

# シニア世代の憩い・健康・娯楽・教養



◆ ご利用時間 ◆

☆開館時間

**9:00-16:00**  
(マージャン・囲碁・将棋・卓球等は15:30分まで)

☆風呂

**9:30-13:00**

☆カラオケ

**9:30-15:00**

☆健康相談(火・木・土・日)

**9:00-13:30**

— 休館日 —

月曜・祝日

\* 月曜が祝日の場合は火曜日  
も振替休館日になります。

## 12月老人会予定表

1 土	南	第一福寿会
2 日	三崎	花暮会 親和会
4 火	三崎	友の会
6 木	三崎	高砂会
8 土	南	喜楽会
9 日	初声	永寿会
11 火	南	第二琴音会
13 木	初声	行楽会
15 土	南	シニアハイツ
16 日		
18 火	初声	やまゆり会
20 木	南	第二福寿会



健康相談(火・木・土・日)実施しています



## お食事できます(実費負担)

