

シニア世代の憩い・健康・娯楽・教養



◆ ご利用時間 ◆

☆開館時間

9:00-16:00
(マージャン・囲碁・将棋・卓球等は15:30分まで)

☆風呂

9:30-13:00

☆カラオケ

9:30-15:00

☆健康相談(火・木・土・日)

9:00-13:30

— 休館日 —

月曜・祝日

* 月曜が祝日の場合は火曜日
も振替休館日になります。

11月老人会予定表

1 木	三崎	寿和会
3 土	休館日	休館日
4 日		
6 火	三崎	海外楽友会
8 木	南	第二琴音会
10 土	南	明老会
11 日	南	和楽会
13 火	南	かもめ会
15 木	三崎	ことぶき会
17 土		
18 日	南	千鳥会
20 火	三崎	仲崎むつみ会
22 木		
24 土	三崎	グローイングシニア クラブ
25 日	三崎	白石楽友会
27 火	三崎	寿光会
29 木	初声	ひまわり会



健康相談(火・木・土・日)実施しています

お食事できます(実費負担)

