

平成27年4月1日より 三浦市老人福祉保健センターで ふれあいサロン事業を始めます！

サロン事業とは、趣味や運動を通じて気軽に参加できる場を提供することにより、閉じこもり予防や健康づくり・介護予防につなげることを目的とし、市内在住の元気なシニア世代（60歳以上）を対象に、健康増進や趣味、教養を深める事業です。運動メニューとして「ストレッチ体操」「卓球」「ウォーキング」「太極拳」「フラダンス」などのほか、趣味のサロンとして「ちぎり絵」「詩吟」「囲碁将棋」「麻雀」「カラオケ教室」など多彩なメニューをご用意しています。この他にも現在準備中のメニューとして「そば打ち」や「水墨画」等のサロンも企画しており、皆様のご要望・ご希望に沿うメニューをご用意していきます。また、サロンの時間に合わせて無料送迎バスをご用意しますので、ご利用ください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

参加費 入館料として1日200円（注）

場 所 三浦市老人福祉保健センター

（三浦市三崎町諸磯1870）

注…市外の方は500円です。お風呂、カラオケなどの設備も利用できます。

